

Rahmen – Trainingsplan

Saisonvorbereitung A – Jugend 2009 / 2010 (Rückrunde)

Wochentag	Datum	Uhrzeit		Spiel / Trainingsort
Mittwoch	13.01.2010	19:00	Trainingsauftakt	Salzbrunner Str.
Donnerstag	14.01.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Montag	18.01.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Mittwoch	20.01.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Freitag	22.01.2010	19:00	Hallentraining	Hummelsteiner Weg
Montag	25.01.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Mittwoch	27.01.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Donnerstag	28.01.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Samstag	30.01.2010	16:00	Hallenkreismeisterschaft	Berliner Platz
Montag	01.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Mittwoch	03.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Donnerstag	04.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Montag	08.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Mittwoch	10.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Samstag	13.02.2010	16:00	Vorbereitungsspiel (geplant)	
Montag	15.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Mittwoch	17.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Samstag	20.02.2010	16:00	Vorbereitungsspiel (geplant)	
Montag	22.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Mittwoch	24.02.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Samstag	27.02.2010	16:00	Vorbereitungsspiel (geplant)	
Montag	01.03.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Mittwoch	03.03.2010	19:00	Training	Salzbrunner Str.
Samstag	06.03.2010	12:30	TSV Neustadt/Aisch – VfL (Rückrunde)	

Wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit und wünschen Euch eine erfolgreiche Rückrunde.

Eure Trainer

Helmut Heinz,	805080	0151-14962690
Markus Rupprecht	9806368	
Manfred Zickermann	8148979	0177-3194937